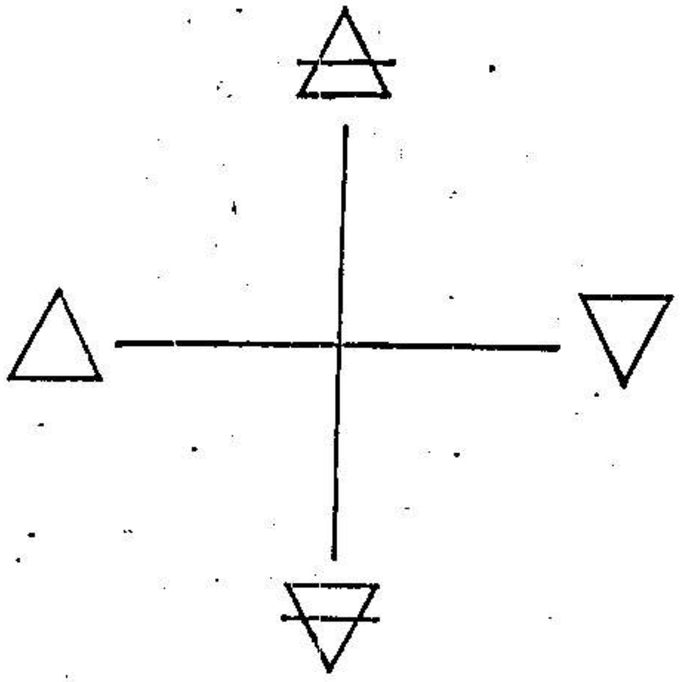
LES PHILOSOPHES
DE LA NATVRE



Ne crois rien parce qu'on t'aura montré
le témoignage écrit de quelque Sage ancien,
Ne crois rien sur l'autorité
des Maîtres ou des Prêtres

Mais ce qui s'accordera avec ton expérience
et après une étude approfondie
satisfera ta raison et tendra vers ton bien
cela tu pourras l'accepter comme vrai
et y conformer ta vie

SIDDHARTA GAUTAMA (Bouddha)

Cette notice a été adressée à titre de prêt personnel et confidentiel au Membre qui l'a reçue. Elle reste la propriété de l'Association des Philosophes de la Nature qui peut la réclamer à tout moment. Toute divulgation, transcription, reproduction, est strictement interdite et constitue comme toute preuve, le Membre qui contreviendrait à ces règles s'exposerait aux sanctions prévues par les Statuts, et au sera préjudice de poursuites possibles.

Association régie par la loi du 1er Juillet 1901
SIRET 321102519 00014. Code APE 9723
Siège Social : 52, rue Gérard Philipe – 45330 MALESHERBES
Adresse Postale LPN B.P. 18 – 45331 MALESHERBES Cedex

LES PHILOSOPHES
DE LA NATVRE

COURS D'ESOTERISME GENERAL

- PREAMBULE -

Cher(e) Ami(e),

Lorsque l'association "Les Philosophes de la Nature" a été créée, il n'existait pas, tout au moins en France, de mouvement directement accessible qui désoccultât les disciplines ésotériques que sont l'Alchimie et la Qabal. Cependant, des groupes ésotériques, voire philosophiques, existant depuis longtemps déjà, nous pensions alors que ceux qui nous rejoindraient auraient une certaine "culture ésotérique". En fait, nous avons constaté que bien qu'ayant fait des séjours plus ou moins longs dans ces groupes, bien des membres n'avaient pas le niveau de connaissance ésotérique générale exposé lors de la rédaction de nos cours. Le cours d'Esotérisme Général est donc une tentative pour remédier à cette situation.

Il comprend 12 livrets qui traitent des sujets suivants :

- 1) Principes ésotériques fondamentaux et principes généraux de conduite humaine et sociale.
- 2) La création - le macrocosme : la Nature.

Esoterisme

- 3) La création - le microcosme : l'homme.

- 4) Symbolisme passif.

- 5) Symbolisme actif : le Verbe.

- 6) Nombres et cycles.

- 7) Rituel - Méditation - Prière.

- 8) Les pouvoirs.

- 9) Les sciences secrètes.

-10) La Justice Universelle.

-11) Les Sept Commandements de la Fama Fraternitatis.

-12) Le Service et l'Ordre Invisible.

C'est volontairement que ce cours d'Esotérisme Général ne s'étend que sur douze mois et non sur des années. Aussi, pourra-t-il à certains endroits paraître dense. Cette difficulté disparaîtra très vite avec le travail qui consistera à relire souvent le contenu des livrets et à effectuer les exercices proposés. En effet, le but de ce cours n'est pas de transmettre une mini-encyclopédie de l'ésotérisme mais de donner une base, un tremplin à une démarche intérieure individuelle. C'est pourquoi, outre l'aspect culturel ésotérique, le cours propose une méthode d'initiation personnelle qui s'efforce de se dégager de toutes liaisons avec des égrégores anciens ou actuels. Cette méthode comporte des exercices de méditation et s'appuie sur un symbolisme numérique et géométrique ayant un caractère universel ce qui le rend, précisément, peu sensible à l'emprise de divers égrégores (cf. livret n° 1) ; cette condition facilitant l'acquisition de l'indispensable liberté intérieure. Mais il est bien entendu que celui qui veut suivre ce cours sans entre-

prendre le travail initiatique qu'il présente est tout à fait libre d'agir ainsi.

Le présent cours développe une connaissance qui n'est ni alchimique ni qabalistique mais qui est en accord avec celle résultant de quelques années de travail opératif dans ces disciplines et dans quelques autres. Toutefois, quel à titre d'exemple, ce cours ne traitera pas d'une discipline particulière. Précisons, également, d'une part, que nous ne pouvons pas éviter la présence d'éléments qui figurent déjà dans les autres cours, ou dans certains articles du Petit Philosophe ; d'autre part, que les concepts développés dans ce cours sont essentiellement d'origine occidentale, voire méditerranéenne.

Dans cette étude, il ne faudra pas perdre de vue qu'il y a en ésotérisme deux aspects complémentaires et nécessaires :

- un aspect intellectuel qui permet de semer des graines dans l'inconscient ;
- un aspect intérieur d'où nous viendront les véritables connaissances qui ne peuvent nous être transmises que par une voie dite "cardiaque".

L'ésotérisme a deux outils d'étude : le cerveau et le coeur. Le cerveau sème, le coeur récolte.

Ora et Labora !

LES PHILOSOPHES DE LA NATURE

L'Unité est ton origine
Le retour à l'Unité est ton Devenir
Le cerveau montre le chemin du retour
Mais le coeur est la clef de chaque étape

Cher(e) Ami(e),

PRINCIPES ESOTERIQUES FONDAMENTAUX

QU'EST-CE-QUE L'ESOTERISME ?

La première chose à examiner est ce que l'on entend par "ésotérique". Etymologiquement, ce mot veut dire : "intérieur" ou ce qui est réservé aux adeptes, à ceux de l'intérieur par opposition à ce qui est public, à ce qui se fait à l'extérieur et qui est exotérique. Mais ceci est nettement insuffisant pour avoir une idée satisfaisante de ce qu'est la réalité de l'ésotérisme.

Si nous ne voulons pas d'a priori, convenons qu'il est impossible de définir ce terme dès maintenant puisque l'expérience ésotérique, qui transforme cet a priori en connaissance vécue, ne peut pas se présenter au début du chemin

Esoterisme

initiatique.

APERCU SUR L'ORIGINE DE L'ETRE :

On ne peut pas devenir un étudiant, puis un adepte de l'ésotérisme sans au départ de l'étude poser quelques postulats dont l'exactitude devra, peu à peu, se révéler par des contacts intérieurs.

Le premier point est qu'il y a un Absolu à l'origine du Tout.

Le deuxième point est que l'homme a pour origine l'Essence de l'Absolu.

Le troisième point est que l'ensemble de la manifestation n'a qu'un but : faire du zéro, qu'est le germe de l'homme dans l'Absolu, un Infini.

A partir de cet Absolu, la hiérarchie des forces, des énergies, dans le sens décroissant, est la suivante :

Etre - Conscience - Vie - Matière

L'être issu du "néant" crée la conscience. Dès que la conscience est, elle crée la Vie pour son besoin d'évolution.

La Vie crée la matière comme champ à ses expériences nécessaires.

Nous développerons tous ces points ultérieurement.

L'INTERET POUR L'ESOTERISME :

Si on s'intéresse à l'ésotérisme, c'est parce qu'une certaine poussée intérieure, une certaine nécessité de comprendre les choses, de se comprendre soi-même se ressentie. Cette poussée signifie que nous avons franchi l'initiation du Nadir (moment où l'involution a conduit au plus dense de la matière - cf. livret n° 3). Ce besoin de connaissance, de cohérence du monde n'étant satisfait ni par la science ni par la religion, nous nous tournons alors vers les disciplines ésotériques dans l'espoir de trouver une réponse à notre demande intérieure qui est plus ou moins du domaine de l'inconscient au moment où elle prend naissance.

Ainsi, et nous le verrons, l'ésotérisme conduit par étape à une certitude expérimentale, à une connaissance cohérente et satisfaisante du monde. Mais, au départ, la foi gratuite, la confiance, sont nécessaires comme éléments moteurs du travail. Cependant, cette foi doit progressivement disparaître pour être remplacée par la connaissance. Il faut être très prudent tant que l'on est dans le domaine de la foi car, si elle peut être la force motrice du départ, elle peut aussi conduire à l'acceptation des pires superstitions ou à des connaissances incohérentes.

CONSCIENCE PHYSIQUE ET SUPER-CONSCIENCE :

En ésotérisme, quelle que soit la discipline choisie, chacun doit trouver lui-même sa Vérité par la rupture de ses barrières intérieures. Rappelons qu'on divise généralement dans le monde profane le psychisme de l'homme en deux zones : le conscient et l'inconscient. En réalité, ce dernier n'est pas inconscient mais c'est en l'homme une super-conscience, le Moi Supérieur, qui est en contact permanent avec le "Grand Tout Universel". Les nécessités de l'Involution ont construit des barrières qui, en chaque être, séparent

d'une manière plus ou moins étanche les divers niveaux de conscience entre le Moi-Supérieur et la conscience physique. La véritable initiation, le véritable but de l'ésotérisme, est d'abord de rendre ces barrières transparentes et, ensuite, de les éliminer en tant que barrières pour retrouver le contact de cette super-conscience.

L'INTELLECT : OBSTACLE OU AIDE ?

Le premier problème qui se pose au débutant est celui de l'intellect. Quelques écoles philosophiques le présentent comme un obstacle sur le sentier initiatique, tout en l'utilisant d'ailleurs. Le problème est que les connaissances, les méthodes qui permettent de pénétrer dans le domaine intérieur ne peuvent être transmises et acquises que par le canal de l'intellect ; ce problème devient effectivement gênant quand l'intellect cesse d'être un moyen pour devenir un but, une fin.

Par ailleurs, ce qu'il faut bien voir c'est que, d'une part, le langage de l'intellect physique, qui a la conscience de ce monde, n'est pas le langage du super-conscient ; d'autre part, que pour amorcer le dialogue entre ces deux niveaux de conscience, il faut s'appuyer sur le symbolisme qui, seul, peut franchir les barrières intérieures au début du Sentier. Le principe de ce dialogue est le suivant : l'intellect s'efforce de transmettre les images mentales telles qu'il les comprend à son niveau, à la conscience intérieure. Celle-ci les digère et les renvoie en s'efforçant de transmettre sa Vérité à l'intellect physique de l'homme. Ainsi, peu à peu, l'effet des barrières intérieures diminue et elles deviennent des frontières ouvertes que l'on franchit sans passeport. Cela implique que le travail doit s'effectuer avec méthode.

CONDITIONS DU TRAVAIL ESOTERIQUE :

a) Choix du moment : pour l'étude ésotérique, le meilleur moment est le soir juste avant de s'endormir. Au cas où l'étude n'est pas possible, une révision mentale, bilancieuse des études précédentes doit être la dernière des pensées de la journée avant le sommeil. Ceci est important car le moment du passage de l'état de veille à l'état de sommeil est l'instant où les barrières intérieures se lèvent partiellement dans le sens physique psychique. Par contre, au moment du réveil, les barrières s'ouvrent dans le sens psychique-physique. Il faut alors ne pas s'embarrasser avec les problèmes de la journée qui commence mais s'efforcer de garder quelques instants un état de vide mental afin de faciliter la réception du message de l'intérieur. L'interprétation physique que nous en avons doit être notée et datée sur un cahier le plus rapidement possible, sinon cette connaissance volatile s'évapore et disparaît.

b) Le Cahier : d'un point de vue pratique, il est utile que ce cahier soit divisé en 7 parties. La première sera consacrée à la nuit du vendredi au samedi, la suivante à celle du samedi au dimanche et ainsi de suite. Chaque vendredi soir, on méditera sur les expériences de la première partie du cahier, chaque samedi soir sur celles de la deuxième partie, etc... On constatera alors que les mêmes nuits, celles de chaque même partie du cahier, se compléteront chaque semaine les unes avec les autres. On cherchera si les expériences des mêmes nuits ne présentent pas entre elles un cycle lunaire, point que nous développerons. Nous verrons ensuite pour quelles raisons la nuit du vendredi au samedi est la "Nuit Sainte" et, en conséquence, la première nuit de la semaine ésotérique.

c) L'oratoire : il est utile dans l'étude de l'ésotérisme d'avoir un oratoire qui peut être une petite pièce ou un endroit dans une pièce ou encore un placard, voire une

valise. Cet emplacement ne devient oratoire qu'au moment de l'étude ésotérique, extérieure et intérieure. C'est l'attitude mentale de l'étudiant qui crée l'oratoire. Il est préférable d'être seul pour le travail à y faire ; tout au plus le conjoint peut-il être présent. Aucun animal ne doit être dans l'oratoire au cours du travail, quelle que soit la sympathie qu'on lui porte. En effet, les animaux n'ont pas franchi l'initiation du Nadir, par conséquent, la pression cosmique en eux est l'inverse de celle qui s'exerce chez ceux qui travaillent sur le chemin ésotérique. Les forces occultes des chiens, en particulier, et plus encore celles des chats qui étaient utilisées dans les magies égyptiennes, ne peuvent qu'apporter des ennuis à ceux qui ne savent pas les maîtriser. Si l'oratoire est une pièce à multiples usages, l'animal peut y être admis mais en dehors des heures de travail ésotérique.

* * * * *
* * *
*

LE SECRET :

Son application fut l'objet d'une haute surveillance à des époques où l'on craignait que l'initiation personnelle n'ébranlât le pouvoir temporel. Il fait encore l'objet de nombreuses conceptions erronnées et la mauvaise compréhension de la réalité de son rôle est à l'origine des perturbations de la société moderne. En effet, si la réalité ésotérique avait été plus largement diffusée, elle aurait, en elle-même, peut-être donné naissance à une religion-philosophie ou alors elle aurait contraint les religions exotériques à la révision de leurs dogmes. Dans un cas, comme dans l'autre, la compatibilité science-religion aurait été plus grande, le matérialisme aurait été moins profond et l'inquiétude métaphysique actuelle aurait été considérablement réduite. Or, c'est cette inquiétude qui est à la base de bien des troubles du monde d'aujourd'hui.

Le secret est utilisé par nombre de pseudo-maîtres, "gourous" ou autres ; ils en jouent pour mieux cacher leur ignorance, pour se donner de l'importance en taisant leur bien modeste savoir ou, encore, pour donner à penser qu'ils sont les seuls détenteurs de l'autorité qui ouvre ou ferme la porte du Temple. C'est là l'aspect négatif du secret.

Nous, nous disons que tout ce qui aide, tout ce qui conduit à la porte du Temple peut être révélé et doit être révélé à toute personne qui désire avancer sur le sentier ésotérique, étant entendu qu'elle devra travailler puis partager, à son tour avec d'autres, les secrets qu'elle aura perçés. (N'est-il pas dit : "Donnez et vous recevrez".)

Il n'y a aucun inconvénient à révéler les secrets alchimiques, qabalistiques ou initiatiques puisque leur usage

pratique ne peut être réalisé que par celui qui a l'état intérieur adéquat, c'est-à-dire par celui qui est déjà engagé sur le sentier de la sagesse. Par contre, l'expérience intérieure, ou ce que l'initié trouve derrière le Voile du Temple doit rester secret. En effet, chacun doit le trouver par lui-même. En outre, il s'agit d'une connaissance supra-intellectuelle qui s'exprime par le Verbe et non par la parole humaine. Toute tentative pour transmettre à autrui nos propres révélations intérieures, la charge d'une responsabilité qu'il ne pourra peut être pas assumer. Lever le Voile du Temple à autrui est un manque de sagesse qui freine, à coup sûr, l'auteur sur son propre chemin.

En résumé, <u>pas de cachotteries sur les processus qui conduisent à la Connaissance mais la plus grande réserve sur la nature des expériences qui résultent de l'accès à cette connaissance</u>.

Une démarche semblable est à observer dans le domaine profane, où, sans "jouer" avec le secret, une certaine discrétion et une certaine réserve sont souvent nécessaires ; ceci, pour deux raisons d'ordres très différents. D'abord, en confiant aveuglément nos projets ou nos intentions, nous courons le risque de déclencher l'action négative d'êtres qui voudraient nous nuire. Il faut donc être vigilant. Ensuite, le fait de trop parler de nos difficultés, travail, finances, santé..., ou même simplement d'en parler, met en jeu le "pouvoir du Verbe". Les problèmes alors se "cristallisent", se fixent et deviennent plus complexes, plus délicats à résoudre. Il faut éviter de leur donner trop de force par la parole, ou même par l'écrit qui a, dans ce domaine, le même effet.

<u>LES APPETITS</u> :

Les adeptes avancés sur le chemin ésotérique disent

que le coeur de l'homme vibre sur tous les plans, aussi, est-il un guide de grande importance. L'amour est l'expression du coeur, non pas celle de la sexualité ou de la sensiblerie. L'amour est la générosité dans la compréhension, dans l'aide aux autres. Cela ne veut pas dire non plus qu'il faille tenter de faire le bonheur des autres suivant sa propre conception. La véritable générosité consiste à respecter la liberté d'autrui.

Au sujet des appétits, sexualité, nourriture et boisson, la règle qui convient est ni excès ni ascétisme qui dessèche le corps et le rend peu accessible aux véritables énergies spirituelles. Il peut y avoir des moments où une nourriture réduite est souhaitable mais ceci n'est que momentané et ne sera nécessaire que lorsque les mécanismes qui le justifient auront été compris.

La sexualité fait partie des choses créées et a donc sa nécessité en dehors de la procréation. Sans aller jusqu'au point de vue des Tantriques qui prônent une voie initiatique purement sexuelle, peu adaptée à l'Occident, nous pensons qu'une vie en couple normale est une aide dans l'équilibre des énergies internes. Les polarités inverses de l'homme et de la femme s'équilibrent réciproquement. L'homme originel est androgyne et cet androgynat se rétablit partiellement dans le couple physique normal. Précisons qu'il n'y a pas approche de l'androgynat dans les couples homosexuels, (masculins ou féminins).

L'ascétisme peut dessécher le coeur et peut aussi être un handicap sur le chemin. Toutefois, une vie solitaire peut ne pas présenter d'inconvénient <u>si une générosité mentale suffisante vivifie le coeur</u>.

En tout ceci, chacun doit peu à peu trouver ce qui lui convient car il y a probablement une solution pour chaque être à trouver lui-même.

CONNAISSANCE ET LIBERTE :

La première grande étape sur le chemin de l'ésotérisme est de parvenir à se présenter et à frapper à la porte du Temple mais celle-ci ne s'ouvre que si celui qui se présente est un Connaissant libre.

Les connaissances que l'homme peut acquérir ne sont pas toutes de même nature ni de même valeur. Dans une première étude nous pouvons séparer les connaissances en deux catégories. La première comprend celles qui proviennent de l'étude de la nature. Ce sont des connaissances réelles qui ne changent pas, si elles résultent d'études correctement menées. Les Alchimistes disent les connaissances "fixes". Ainsi sont les connaissances acquises par la physique, la chimie, l'alchimie, l'astronomie, l'astrologie etc.., Dans ce domaine, l'homme est sans action sur les lois apprises. Il ne peut les utiliser qu'en s'y soumettant. On ne domine la nature qu'en lui obéissant.

Par contre, il existe une deuxième catégorie de connaissances qui résultent des conventions humaines, comme le droit, bien que celui-ci soit ou s'efforce d'être une image du principe d'équilibre général de la nature. Mais ces connaissances, transmises par les coutumes, le domaine social, même la plus grande partie des dogmes religieux, ne sont que des connaissances artificielles créées par l'homme et qu'un changement de société ou de religion modifie. Il est très utile de réfléchir à ceci car notre super-conscient ne peut accepter de recevoir des éléments de connaissances contraires aux lois de la nature. Les conventions humaines le concernent peu ou pas et il est donc inutile, ou à peu près, de tenter de les lui transmettre, sauf pour un petit point d'éthique, celui qui concerne notre attitude par rapport à la société où nous sommes.

Seul l'Initié est un être libre. La liberté physique dépend de la société dans laquelle nous vivons et de la situation que nous y avons. Mais la véritable libération est obtenue par un nettoyage mental. Dans le cadre de la vie courante, beaucoup de personnes s'interdisent des comportements ou se refusent des satisfactions, simplement parce qu'elles sont obnubilées par de fausses valeurs qui ont imprégné leur conscience physique. Cette imprégnation résulte de coutumes sociales, de dogmes religieux ou même de lois civiles qui n'ont aucun rapport avec les principes de la Nature ou les structures de l'homme. Aussi, assiste-t-on à des blocages mentaux.

Chacun doit nettoyer en lui tout ce qui gêne l'élargissement de ses points de vue, de sa tolérance, de sa générosité de coeur. Il ne faut, en aucun cas, être amoureux de ses idées. Il faut comparer la nouveauté avec ce que l'on a et choisir ce qui nous semble le meilleur. Il faut savoir abandonner les concepts périmés.

LES EGREGORES :

Nous avons de sérieuses raisons d'insister pour que chaque étudiant s'efforce d'acquérir un maximum de liberté mentale en notre monde physique. En effet, l'initiation vraie est une libération totale. Comment voulez-vous que votre Moi Supérieur vous aide à vous libérer si vous ne le faites pas dans le domaine qui vous est déjà accessible ?

La seconde raison importante qui nous fait insister sur ce sujet est celle qui concerne la question des égrégores. Qu'est-ce-qu'un égrégore ? C'est l'entité psychique et astrale d'un groupe. Tous les membres d'un groupe, qu'il s'agisse d'une famille, d'un club, d'un parti politique, d'une religion voire d'un pays, tous ces membres sont psychiquement inclus dans l'égrégore de l'organisation à laquelle ils appartiennent. Bien entendu, chacun de nous appartient

à plusieurs égrégores en même temps. Donc, toute personne incluse dans un groupe reçoit, dans son psychisme, les influences de l'égrégore, c'est-à-dire de la contrepartie astrale du groupe et ceci inconsciemment. Il en résulte, au niveau des inconvénients, d'une part, des influences psychiques perturbatrices dans la majorité des cas et, d'autre part, une restriction de liberté intérieure. Il y a des égrégores dont on ne peut pas se dégager, par exemple celui du pays où l'on habite ; mais il faut se dégager de tout égrégore qui n'est pas indispensable. En effet, un égrégore se fortifie en prenant appui sur les membres qui le constituent, lesquels, à leur tour, par leur action renouvelée le vivifient, entretenant en quelque sorte sa puissance. C'est là que réside le danger pour tout débutant, d'autant que la tendance de l'homme est de chercher une protection, dont la contrepartie est souvent une restriction de liberté. Précisons, en ce qui nous concerne, que l'association des Philosophes de la Nature ne pratique aucun rituel de groupe afin de réduire au maximum l'influence de son égrégore.

Attention, la Sagesse Eternelle nous ayant fait naître là où les choses sont les meilleures pour notre évolution - quoi qu'il puisse parfois en paraître - la liberté mentale intérieure ne doit pas faire de nous des asociaux. Elle doit simplement nous ouvrir la liberté du chemin intérieur en nous libérant d'obstacles inutiles.

LA PENSEE POSITIVE :

Un élément qui est également très important pour la réussite, sur le chemin de l'ésotérisme, c'est l'élimination de la négativité de l'esprit. Il faut s'efforcer de voir d'abord le côté positif des choses, d'accorder un a priori positif.

Après étude et réflexion sur un problème, on peut

modeler son point de vue, c'est-à-dire que l'on peut prendre conscience de l'aspect négatif de la chose mais on doit s'efforcer, d'abord, d'en dégager l'aspect positif, si faible soit-il. Nous verrons dans le livret n° 5 l'action du Verbe. Sachant que la parole de l'homme a un lien, une résonance avec le Verbe, il faut éviter les paroles, les phrases à caractère négatif. Plutôt que d'affirmer directement l'aspect négatif d'une chose, mieux vaut exprimer positivement l'inverse de son caractère négatif. Par exemple, si par le Verbe on veut influencer le temps, il ne faut pas, lorsque cela se révèle nécessaire, souhaiter la pluie, qui est consciemment et inconsciemment considérée par beaucoup comme une gêne, mais il faut demander que la terre reçoive l'eau dont elle a besoin pour sa soif et sa nourriture.

Dans le même champ d'action de l'esprit, si on ne ressent pas d'emblée une sympathie pour une personne, il faut d'abord essayer un contact pour vérifier si l'harmonie peut ou ne peut pas s'établir. De même lorsqu'une idée ou un projet nous est présenté, il ne faut pas les refuser immédiatement. Il faut toujours s'accorder un temps de réflexion, un temps de méditation avant de répondre et bien examiner les deux aspects, le positif et le négatif, mais toujours en commençant par le premier.

* * * * *
* * *
*

LE TRAVAIL EN ORATOIRE

PRINCIPES GENERAUX :

Nous avons abordé quelques aspects de l'oratoire dans ce premier livret et nous allons maintenant les compléter en vue du travail à effectuer tout au long de ce cours.

INSTALLATION MATERIELLE :

- Une pièce consacrée uniquement à ce travail est souhaitable (2m² sont déjà suffisants), sans être toutefois indispensable.

- Un petit autel en bois de préférence : une petite table ou tout autre support conviendront.

- Une chaise ou un fauteuil confortables.

- Un miroir permettant de voir la tête et le buste.

- Deux bougeoirs.

- Un brûle-parfum.

- Le nécessaire pour écrire.

- Possibilité de régler la lumière de la pièce (solaire ou électrique).

- Insonorisation aussi bonne que possible.

- Température confortable.

- Aération suffisante.

PREPARATION AVANT L'ENTREE DANS L'ORATOIRE :

La purification par l'eau est une bonne chose. Se doucher en pensant que l'eau purifie son corps. Se vêtir de linge propre. Boire un verre d'eau. (Mens sana in corpore sano).

REGLES A APPLIQUER DANS L'ORATOIRE :

a) Travail intellectuel : étude du cours, répétition d'exercices, notes éventuelles. Il faut toujours lire en entier l'exercice proposé avant de l'effectuer. L'autel peut très bien servir de support à l'écriture si vous n'avez pas d'autre point d'appui à proximité.

L'éclairage sera normal. On peut, à la rigueur, brûler un peu d'encens.

b) Travail ésotérique :

- Lumière électrique faible ou nulle.

- Allumer les deux bougies.

- Brûler de l'encens.

- S'asseoir confortablement. Prendre la position hiératique : buste bien vertical, mains à plat sur les cuisses ne se touchant pas, pieds à plat sur le sol légèrement écartés.

1) la respiration : pendant une minute ou deux, effectuez la respiration au carré :

a) poumons vides, aspirez pendant 5 secondes ;

b) bloquez l'aspiration pendant 5 secondes ;

c) expirez pendant 5 secondes ;

d) bloquez l'expiration pendant 5 secondes.

Au commencement, ne pas dépasser 4 ou 5 secondes par phase. Cessez de suite si la moindre douleur ou gêne apparaissent.

2) S'efforcer d'être mentalement calme et se concentrer sur le fait que l'on se met à l'écoute du Moi Supérieur.

3) Entreprendre le travail ou l'exercice choisi et surtout le noter à la fin de la séance d'oratoire car il ne sera pas possible de faire tous les exercices en une seule séance.

4) A chaque séance :

a) avoir la pensée positive ;

b) s'efforcer de penser par soi-même afin de parvenir à la plus grande liberté de penser en dehors de tout égrégore ;

c) écouter et "s'ouvrir le coeur" ;

d) méditer le jour voulu sur le cahier des expériences ;

e) pratiquer un essai sur le vide mental : on ne pense même plus que l'on ne pense pas ;

f) choisir un geste ou une phrase qui signifient que le travail est terminé. Noter le signe que vous aurez choisi et le conserver pendant un certain temps.

<u>EXERCICE PROPOSE</u> : <u>concentration sur le damier</u> :

- Se procurer un jeu de dames ou effectuer soi-même un quadrillage noir et blanc (10 cases x 10 cases).

- Placer le damier devant soi, horizontalement.

- Placer les deux bougies allumées de chaque côté.

- Fixer son regard sur le damier. Peu à peu, pas nécessairement dès la première séance, le damier va prendre une teinte uniforme, les carrés disparaissant. Les carrés blancs sont les symboles de l'énergie active, les noirs, ceux de l'énergie passive. La couleur uniforme, elle, est le résultat de l'équilibre des deux. La réussite de cet exercice contribue au rééquilibrage des énergies en nous.

- Effectuer le signe de clôture.

* * * * *
* * *
*

Ce premier fascicule aura pu vous sembler abondant et peut-être, aussi, disparate. Mais il nous a paru nécessaire de donner dès le début un certain nombre d'informations permettant d'appréhender l'état d'esprit dans lequel il nous semble bon de travailler avec profit en ésotérisme.

Ora et Labora !

- Jean DUBUIS -

LES PHILOSOPHES DE LA NATURE